

## Critères d'admission

- . Être âgé de 18 ans et plus
- . Avoir des problématiques de santé mentale
- . Être capable de se concentrer, d'écouter et de travailler en équipe
- . Avoir comme projet d'intégrer le marché du travail et de se maintenir en emploi ou de retourner aux études
- . Posséder une bonne compréhension orale et écrite du français

Transit vers l'emploi  
est donné en  
collaboration avec le  
Centre Bienvenue et  
le CEA Jeanne-Sauvé.  
Les cours se donnent  
à l'édifice Pierrefonds

Adresse:

13280 rue Huntington  
Pierrefonds, H8Z 1G2

Communiquer avec  
Marie-Karle Constantin  
514-421-2212



12694 boul. Gouin Ouest  
Pierrefonds, Québec  
H8Z 1W4  
Tél: 514-421-2212

**TRANSIT  
VERS L'EMPLOI**

**INSCRIVEZ-VOUS!  
C'EST GRATUIT!**



## TRANSIT VERS L'EMPLOI

Transit vers l'emploi est un programme permettant à des personnes au prise avec une problématique de santé mentale de retourner sur le marché du travail, de se maintenir en emploi ou encore de retourner aux études.

Les cours offerts sont tirés des programmes d'Insertion sociale (IS) et d'intégration socioprofessionnelle (ISP).



Le programme d'Intégration socioprofessionnelle peut conduire à l'acquisition du certificat de formation à un métier semi-spécialisé (CFMS)

## Vers un retour au marché du travail

Durée approximative :

6 à 12 mois

20 heures/semaine

Ce programme offre des activités de formation en lien avec les programmes d'études : Intégration sociale et Intégration socioprofessionnelle

Pour la partie Intégration sociale, les cours sont en relation avec:

- La santé et le mieux être
- L'environnement et la consommation
- Le monde du travail
- La communication
- Le développement personnel

Pour la partie Intégration socio-professionnelle, les cours sont en relation avec les quatre dimensions de l'employabilité :

### **Choix professionnel:**

Choix d'une forme de travail

Choix d'un métier

### **Intégration et maintien en emploi:**

Conciliation travail-vie privée

Gestion de ses interactions au travail

Gestion de son temps au travail

Initiative au travail

### **Compétences professionnelles:**

Formation à un emploi non spécialisé

Formation à un métier semi-spécialisé

Actualisation professionnelle

### **Recherche d'emploi:**

Outils et recherche d'emploi

Pistes et sources d'emploi

Entrevues d'emploi